

Naftalan

1 Bedre Liv



PSORIASIS, GIGT OG GENOPTRÆNING

INDHOLD

Side

- 2 **Indledning**
- 3 **Indkvartering og praktiske oplysninger**
- 4 **Behandlingen**
- 5 **Udtalelse fra Naftalan**
- 7 **Priser**
- 8 **Byen Ivanc Grad**
- 9 **Landefakta Kroatien**
- 10 **Bestilling af behandling**



Naftalan Medical Center - et tilbud til psoriasispatienter

1 Bedre liv har hermed fornøjelsen af at kunne tilbyde danske og færøske psoriasispatienter med behov for klimaterapi, muligheden for at kunne blive behandlet for deres lidelse på Naftalan Medical Center i Kroatien.

Naftalan Medical Center har siden 2004 været godkendt af de danske regioner som behandlingstilbud til psoriasispatienter. Dette betyder, at patienter med psoriasis kan blive visiteret til behandling på Naftalan Medical Center, såfremt patientens læge eller region/sygehus mener, at behandlingen vil have en gavnlig effekt på sygdommen. En visitation betyder at patientens hjemregion betaler for behandlingsopholdet

Naftalan Medical Center - Et unikt behandlingscenter – en unik behandling med mange år på bagen

Behandlingscentret Naftalan ligger ca. 27 km. udenfor hovedstaden Zagreb i byen Ivanc Grad. Det nuværende behandlingscenter blev bygget i 1989, men på stedet har man 75 års erfaring med behandling af psoriasis. Behandlingen af psoriasis foregår fortrinsvist ved brugen af et, globalt set, unikt stof NAPHTALAN-, som kun forefindes her samt i Kaukasus. Naphtalan er en naturligt forekommende olie, der igennem tiden har vist sig endog meget effektiv i behandlingen af psoriasis samt følgelidelsen psoriasisgigt samt gigtlidelser i bred forstand.

Danske/Færøske patienters effekt af behandlingen

1 Bedre Liv har nu igennem 14 år haft færøske/danske psoriasispatienter i behandling på Naftalan Medical Center. I perioden har ca. 300 patienter været behandlet for deres psoriasis og psoriasisgigt på Naftalan Medical Center

Behandlingsresultaterne på psoriasis har været rigtig gode og de er fuldt på højde med behandlingsresultaterne fra andre klimabehandlingstilbud (Israel) og endda langt bedre end de behandlinger, der udføres på Læsø. Remissionsperioden er 6-10 mdr.

Behandlingsresultaterne vedrørende patienter, der også lider af psoriasisgigt og andre reumatologiske lidelser er i særklasse.

Indkvartering og praktiske oplysninger

Som patient indkvarteres man som udgangspunkt i delt dobbeltværelse. Der er dog, mod betaling, mulighed for at bestille enkeltværelse. Pristillægget for enkeltværelser fremgår under prisoplysningerne.

Værelserne er meget moderne og bl.a. udstyret med

- Fladskærms-TV med satellitprogrammer
- Telefon
- Toilet og bad
- Garderobe, skrivebord, morgenkåbe mm.

Bespisning

Alle måltider serveres i hospitalets restaurant, der er placeret på 5. sal. (Dog kan ændringer forekomme i nyt afsnit)

Morgenmad kan dog servers på 6 sal 4*, hvor færøske/danske patienter fortrinsvis indkvarteres.

Hver dag er der mulighed for at vælge mellem 2 forskellige retter til såvel frokost som aftensmad. Ligeledes er der mulighed for at vælge diætmenu, eller vegetarmenu. Mineral/kildevand, Sodavand eller andet købes separat til måltiderne)

Cafe

I centrets stueetage er der en cafe-Bar, hvor der kan købes kaffe mv. Cafeen har åbent fra morgen til aften og anvendes af patienter til afslapning imellem behandlingerne og til hygge i aftentimerne.

Fællesrum

På afdelingen forefindes tillige en fælles lounge..

Rygning og alkohol

Rygning er ikke tilladt. Alkohol bør kun nydes i beskedne eller ingen mængder, da alkohol forringer behandlingsresultatet

Fritidsaktiviteter

Når dagens behandlinger er afsluttet er der muligheder for lave forskellige aktiviteter, enten sammen med andre eller på egen hånd.

Det er bl.a. muligt at låne cykler og begive sig rundt i det smukke landskab. Ligesom der er muligheder for aktiviteter af sportsmæssig karakter. I byen er der bl.a. fitness center, park mm.

Behandlingen

Nedenstående følger en kort beskrivelse af den almene behandling på behandlingscentret.

Personale

Behandlingspersonalet består af 7 speciallæger, hvoraf 3 er dermatologer og 4 fysiologer, 15 sygeplejersker og 24 fysioterapeuter.

Ved ankomsten gennemgår patienterne et omfattende helbredstjek. Undersøgelserne foretages af speciallægerne.

Behandlingen foregår dagligt i tidsrummet 8.00- 14.00. Dog undtaget søndag, hvor patienterne har fri.

Den enkelte patient udstyres med et behandlingskort, hvorpå tidspunkter og steder for de enkelte behandlinger er anført. Under behandlingsopholdet vurderes løbende om den enkeltes behandlingsforløb skal justeres.

Fysiologiske behandlinger og terapi

I den medicinske behandling gennemføres en række terapier, hvor de vigtigste er nævnt nedenfor:

Naftalan-terapi Denne terapi udføres ved hjælp af naftalanolien, der findes i jorden under behandlingscentret. Den olie, der anvendes pumpes op fra kilder ca. 100-700 meter under jordoverfladen.

Olien irriterer ikke huden, og er ikke kræftfremkaldende. (Se endvidere det senere afsnit vedrørende behandlingscentrets udtalelse herom).

Terapien med olien foregår dels i termalbade og ved indsmøring af kroppen.

I badet er olien 34-38 grader, og man er i badet i 8-14 minutter.

Når patienten er indsmurt i olien, bestråles denne med en lampe i 15-20 minutter.

Hydroterapi Denne terapi udføres i et bassin med termomineralt kildevand, som hentes ca. 1.300 meter under jorden. Vandet der pumpes op er 60 grader, men i bassinet er det nedkølet til 34 grader.

Massage Både traditionel og undervandsmassage

Lys UVA, UVB samt SOLUX

Elektroterapi Laser, Ultralyd, diodynamisk strøm samt Elektrostimulation

Wellness område med jacuzzi og sauna-mod betaling.

Naftalan

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju
Special sygehus for medicinsk rehabilitering
10310 Ivanić Grad, Omladinska 23a, KROATIEN,
Tlf.: ++385 1/2881-471, Fax.: ++385 1/2881-481,
URL: www.naftalan.hr, EMAIL: naftalan@zg.hinet.hr

Er Naftalan behandlingen farlig?

Ivanić Grad, den 09.10.2003.

1. Naftalan – er den kræftfremkaldende?
2. Det økologiske aspekt ved brug af Naftalan.

Naftalan bruges i vores institution i et lukket system, hvor den cirkulerer gennem et system af bade og sterilisering, og efter hver enkelt brug på en patient lader man den løbe ud i et lukket system, hvor den dehydreres, steriliseres og som sådan genbruges den i et nyt naftalanbad.

Efter vores beregninger, er der stadig ca. 1 dl naftalan tilbage på patientens hud efter et naftalanbad. Patienten vasker resten af naftalanen af under en bruser, og dette vand løber ned i særlige skilleanlæg, hvorfra det så trykkes ind i det oliebor, som der tidligere blev boret olie fra, således at naftalan aldrig kommer i berøring med det naturlige miljø. Dette er endvidere i overensstemmelse med vores standarder om miljø- og vandbeskyttelse.

1. De kliniske undersøgelser af effektiviteten af den lokale brug af naftalan er blevet udført på:
 - Institut for rehabilitering og ortopædiske hjælpemidler, KBC (Center for kliniske sygdomme) Zagreb, prof.dr.V.Mandić.
 - Institut for reumatiske sygdomme og rehabilitering, KBC Rebro, prof.dr.T.Durrigl.
 - Dermatovenerologisk klinik KB DR.Kučić, Rijeka, prof.dr.Vukas.
 - Afdeling for fysisk medicin og rehabilitering, DZ Ivanić Grad, dr.Ž.Ostrogović.
2. Komparativ kemisk analyse i INAs kemiske laboratorier.
3. Undersøgelse af kræftfremkaldelse er blevet gennemført på Institut Ruđer Bošković i Zagreb. Undersøgelserne er gennemført på tre systemer:
 - på kulturer fra celler af human og animal oprindelse (Hela og BHK linje)
 - på kulturer fra bakterier (Escherichia coli C 600, Escherichia coli C-600-lambda),
 - på laboratoriumdyr (mus krydsninger)

To mikrobielle systemer og ekspertise på kulturer fra animale celler, samt tests på dyrene, viser at naftalan ikke er kræftfremkaldende.

Indikationer og kontraindikationer ved brug af naftalanterapi.

I **Osteomusculare sygdomme**

- betændte reumatiske sygdomme
(Gigt, psoriasisgigt , ankilosantisk spondylitis).
- degenerative angreb på led og ryg.
(osteoporose og vertebrogene syndromer).
- reumatisme uden for led.

II **Hudsygdomme**

- neurodermitis, psoriasis, eksemer, ichtiose.

III **Sygdomme i det perifære nervesystem**

- neuritis, radiculitis, neuropatie, paresis.

IV **Blodkarsygdomme**

- tromboflebitis, flebitis, ulcera kruris, Burgers sygdom.

V **Posttraumatisk og postoperativ rehabilitering af det lokomotoriske system**

- kontrakturer, postop. infiltratorer, cirkulatoriske forstyrrelser, Sy Sudeck.

Som i enhver differential terapi er der også i behandlingen med naftalan kontraindikationer som kræver særlig opmærksomhed:

- Patienter over 65 år, med nedsat/svækket hjertelungefunktion, skal konsultere speciallæge før Naftalanterapi kan påbegyndes.
- Patologisk forhøjet blodtryk, dekomenserede og subdekomenserede hjerte-kar-sygdomme, svære nyresygdomme, svære leverbeskadigelser, sukkersyge, svære lungesygdomme samt ondartede og akutte sygdomme.

Konklusion:

I de offentliggjorte værker, samt gennem vores mangeårige erfaring af brug af naftalan i behandling af neurodermitis og psoriasis, samt andre sygdomme nævnt på listen af indikationer, er der ikke bemærket en eneste uønsket virkning ved brug af terapien. Hos ingen af de patienter vi fulgte er der sket ændringer i de foretagne hematologiske og biokemiske laboratoriske undersøgelser.

Med venlig hilsen

Direktør Dr Goran Maricic, specialist i fysisk medicin og rehabilitering.

Priser vejledende

Nedenstående priser er for behandlingsophold af 28 dages varighed i nyt afsnit.

1 Bedre Liv forbeholder sig ret til, i tilfælde af pladsmangel, at indkvartere i gammelt afsnit.

Rejse i dobbeltværelse Forhør om dagspris eller se www.1bedreliv.dk.

Tillæg for enkeltværelse pr. mdr **7500 kr.**

Forbehold for ændring ved sen bestilling

For denne pris får patienten:

- Behandling samt behandlingsmidler
- Ophold
- Forplejning
- Fly
- Transfers
- Adgang til behandlingscentrets faciliteter.
- Engelsk og/eller tysk-talende personale.

Pårørende:

Ophold for pårørende inkl. Fly, ophold og forplejning i delt dobbeltværelse

Forhør venligst om dagspris.

Kontakt til behandlingscentret

Naftalan

Omladinska 23 a

10310 Ivanic Grad

Telefon 00385 1 2834 555

Hvis der er problemer, eller du har spørgsmål vedrørende opholdet når du er på NMC, skal du rette henvendelse til Milica Birk, som er danskernes kontaktperson på stedet.

1 Bedre Liv er ligeledes at træffe på tlf, skype eller e-mail 0045 82307090 eller 26 20 29 25

Hvis du har pårørende, der ønsker at sende post, kan dette sendes til ovenstående adresse med angivelse af dit værelsesnummer.

Byen Ivanić Grad

Ivanić Grad er beliggende i idylliske landlige omgivelser. Byen minder om en mindre danske købstad med et hyggeligt butiksmiljø.

I nærområdet er der mulighed for at besøge forskellige vingårde med forskellige aktiviteter. Et besøg på disse kan anbefales.

Udflugter

Man kan på egen hånd eller i selskab med andre patienter få assistance i behandlingscentrets reception til at arrangere udflugter i nærområdet, herunder også eventuelle sightseeing ture til Zagreb.



Landefakta om Kroatien

Officielt navn:	Republika Hrvatska.
Statsform:	Demokratisk Republik.
Befolkning:	4,8 mio.
Areal:	56 538 kvadratkilometer.
Hovedstad:	Zagreb 960 000 indbyggere.
Vigtigste byer:	Split 300 000 indbyggere Rijeka 225 000 indbyggere Osijek: 175 000 indbyggere
Sprog:	Kroatisk
Valuta:	1 Kuna = 100 Lipa
Tidszone:	Som Danmark
Religion:	Romersk-katolsk og Kristen-ortodoks.
Befolkningsgrupper:	77,9 % Kroatere 12,2 % Serbere Andre grupper Slovenere, italienere, muslimer, tjekkere og ungare
Befolkningstæthed:	84,2 pers. Pr. Kvadratkilometer. DK 116
Hovederhverv:	Service, handel og turisme
Vigtigste handelspartnere:	Italien, Tyskland og Slovenien
Inflation:	4 %
Arbejdsstyrke:	1 509 000
Arbejdsløshed	9 %
Nationaldag:	30. maj
Klima:	Middelhavsklima, fastlandsklima og alpint klima.
Medlem af:	EU, FN, Europarådet, OSCE, IAEA, IMF mm.



ZAGREB HOVEDSTAD GODE SHOPPINGMULIGHEDER, KULTUR SAMT ATMOSFÆRE

Bestilling af behandlingsophold

Bliver du visiteret til behandlingsophold på Naftalan Medical Center vil du modtage besked fra os når vi har modtaget papirerne fra din læge. Når vi henvender os til dig, vil vi oplyse det forventede afrejsetidspunkt.

Når vi har kontaktet dig er du booket ind til et ophold.

Du vil modtage informationsmateriale i forbindelse med din rejse og behandlingsophold ca. 2-4 uger før afrejsedatoen.

Selvbetalер:

Ønsker du selv at bestille et ophold kan dette ske ved henvendelse til os på mail info@1BedreLiv.dk eller på telefon 82 30 70 90 eller 22 79 8122

Før behandling



Efter behandling



Før behandling



Efter behandling



Hvem er 1 Bedre Liv

1 Bedre Liv er en privat virksomhed, der har specialiseret sig i sygdomsbehandling i udlandet.

Virksomheden blev etableret i 2004 og indlægger årligt ca. 200 danske og færøske patienter i udlandet

Udover psoriasis og gigtbehandling tilbyder virksomheden også behandling indenfor genoptræning, vægttab, antistress behandling og wellness i bred forstand.

1 Bedre Liv Naverland 2 2600 Glostrup info@1bedreliv.dk 0045 82 30 70 90

